

Политики поддержали движение в поддержку профилактики инсульта при мерцательной аритмии на государственном уровне

Срочная необходимость уменьшить влияние инсультов при мерцательной аритмии на жизнь людей и экономику

Брюссель, Бельгия – 24 октября 2012 – Накануне Всемирного дня борьбы с инсультом (29 октября) влиятельные лица Европы подписали Мировую хартию пациентов с мерцательной аритмией (МА) и призвали национальные правительства и Всемирную организацию здравоохранения принять решительные меры по профилактике инсульта при мерцательной аритмии на государственном уровне, тем самым поддержав более 90 медицинских организаций и объединений пациентов, и более 100 000 человек, уже подписавших этот документ. В Хартии изложены способы улучшения диагностики и лечения МА, применение которых поможет предотвратить тысячи инсультов каждый год.

Почему нужно действовать сейчас?

Мерцательная аритмия – эпидемия, которая с каждым днем набирает обороты. Например, только в Европе десять миллионов человек страдают МА. Это наиболее распространенное устойчивое нарушение сердечного ритма. Тем не менее, старение населения означает, что к 2050 году число жителей Европы, страдающих от этого нарушения, по прогнозам достигнет 25-30 миллионов человек. Это вызывает большую тревогу, так как пациенты с МА в пять раз чаще становятся жертвами инсульта, чем те, у кого не выявлено это нарушение. Кроме того, у этих пациентов инсульт протекает тяжелее, чем у тех, кто не страдает МА, и, следовательно, его лечение обходится дороже как самим больным, так и национальной системе здравоохранения и социальным службам.

«Министерства здравоохранения 27 стран-членов ЕС должны обратить внимание на Мировую хартию пациентов с мерцательной аритмией; я считаю, что это очень важно,
– заявил доктор Кристиан Силвиу Бусои, член Комитета по окружающей среде, здравоохранению и безопасности продуктов питания при Европарламенте – *Изложенные в Хартии рекомендации могут помочь руководству стран достичь целей, поставленных в Европейской хартии здорового сердца, а также выполнить недавно принятое ООН обязательство по снижению уровня смертности от неинфекционных заболеваний на 25% к 2025 году. Выполнение этих рекомендаций может помочь в уменьшении заболеваемости и существенно снизить расходы из госбюджета, связанные с*

Государственные бюджеты европейских стран несут огромную нагрузку, связанную с лечением инсультов. Так, в 2010 году на лечение инсульта в Европе было потрачено примерно 64 млрд евро. Если предположить, что 15% этих инсультов были вызваны мерцательной аритмией и что они, как правило, протекают более тяжело, расходы на лечение инсульта при МА только в 2010 году могли составить по меньшей мере 10 млрд евро.

Нельзя недооценивать и влияние инсульта при мерцательной аритмии на жизнь больных и их семей, ведь более трети всех переживших инсульт возвращается домой с инвалидностью разного уровня тяжести. Мерцательная аритмия также повышает риск развития медицинских осложнений после перенесенного инсульта, в частности, пневмонии и скопления жидкости в плевральной полости.

Инсульт можно предотвратить: позаботьтесь о профилактике!

Однако в большинстве случаев инсульт можно предотвратить. И хотя не существует быстрого или простого решения, все же можно предпринять некоторые шаги для улучшения осведомленности, выявления заболевания, диагностики и лечения МА, что позволит уменьшить число тех людей, жизнь которых ежегодно разрушает это заболевание.

*«Национальные правительства должны тесно сотрудничать с медицинскими организациями и ассоциациями пациентов, чтобы организовать профилактику инсульта при мерцательной аритмии на государственном уровне и внедрить национальные программы профилактики инсульта, – считает Эдит Эстрела, член Комитета по окружающей среде, здравоохранению и безопасности продуктов питания при Европарламенте, – **Каждый из нас должен сделать все от него зависящее, чтобы улучшить возможности для получения информации, ранней диагностики и лечения МА с целью предотвращения вызванных ею инсультов».***

Международная поддержка

Мировую хартию пациентов с мерцательной аритмией подписали более 90 медицинских организаций и ассоциаций пациентов во всём мире. Кампания по сбору подписей против инсульта при мерцательной аритмии (*Sign Against Stroke in Atrial Fibrillation*) призывает людей

во всем мире подписать Хартию от своего имени на сайте SignAgainstStroke.com и тем самым поддержать ее, а также обратиться к национальным правительствам с призывом на государственном уровне внедрить изложенные в Хартии рекомендации по профилактике инсультов при мерцательной аритмии.

«Я с большой радостью наблюдаю за тем, как растёт поддержка Мировой хартии пациентов с мерцательной аритмией, – заявила Труди Лоббан, основатель и попечитель фонда Arrhythmia Alliance, соучредитель и президент Ассоциации Atrial Fibrillation Association. – Более 100 000 влиятельных лиц, профессионалов в области здравоохранения, пациентов, их родственников и других людей уже поддержали Хартию, оставив свои подписи на сайте SignAgainstStroke.com. Это показывает, насколько важна профилактика инсульта при мерцательной аритмии. При такой поддержке мы можем добиться изменений».

О Мировой хартии пациентов с мерцательной аритмией и кампании по сбору подписей против инсульта (*Sign Against Stroke*)

Мировая хартия пациентов с мерцательной аритмией разработана Руководящим комитетом, в который вошли представители ассоциаций пациентов, в частности, AntiCoagulation Europe, Arrhythmia Alliance, Atrial Fibrillation Association, Irish Heart Foundation, StopAfib.org и Stroke Alliance for Europe, в сотрудничестве с 39 фондами пациентов из 20 стран. С полным списком сотрудничающих организаций можно ознакомиться на сайте www.signagainststroke.com.

На сайте кампании по сбору подписей www.signagainststroke.com можно узнать о мерцательной аритмии и инсульте, прочитать и подписать хартию, которая доступна на 22 языках, и ознакомиться с мнением политиков по этому вопросу. Подписи помогают добиться решительных действий в сфере профилактики инсульта при мерцательной аритмии и улучшить прогноз для пациентов с диагнозом МА, и качество их жизни.

Bayer HealthCare с гордостью поддерживает Мировую хартию пациентов с мерцательной аритмией и кампанию *Sign Against Stroke*.

Контакты с прессой

Мелисса Гонсалес (Melissa Gonzalez)
Email: m.gonzalez@togorun.net
Тел.: +1 (212) 453 2047